

5版

多次
流产
得子

组屋医生传孕法

凯凯
嘉嘉

狮城生宝宝

小熊猫留我国?

8版

7版

校长鞠躬道歉

《我们等你》惹争议

2年内流产几次

找上‘自然孕医’ 女经理生2子

郭秀芳 报道

koksh@sph.com.sg

女经理两年内流产几次，几乎放弃组织家庭的希望，宏茂桥组屋区“自然孕医”，助这对夫妻采取自然生殖技术，添两个可爱儿子！

从事金融业的刘先生（36岁）和同龄妻子（女经理）7年前结婚。他们在5年前开始尝试生育，但接连几次在怀胎不到3个月就流产，让夫妇俩伤心欲绝。

刘太太说：“我当时看了三个妇产科医生，并接受染色体测试，查出其中一次是染色体异常，其他几次则不知道原因。我也尝试中药调理，但最后作罢。”

正当他们准备放弃尝试时，丈夫的同事说，妻子通过自然生殖技术（Natural Procreative Technology）怀胎，介绍他们尝试。

刘先生和妻子于是找上在宏茂桥组屋区行医的“自然孕医”。

许剑平医生（47岁）在宏茂桥开设普通科诊所，却也在诊所提倡通过自然生殖技术协助不孕夫妻怀胎。

这个技术由美国妇产科医生希格发明。许医生7年前发现有越来越多夫妇希望通过自然方式受孕，于是到美国学习这个技术。他和搭档魏佑明（37岁）6年前在本



刘先生和刘太太在“自然孕医”的帮助下，生下两个可爱儿子。（受访者提供）

地推广。

刘太太接受自然生殖疗程后，发现有黄体期缺陷，由于体内黄体激素不足，胚胎无法稳定下来。

找到问题症结，刘太太调理一年后顺利怀孕。这次，她定期回诊所注射黄体酮，并成功在2010年7月迎接大儿子，目前2岁多；二儿子去年11月诞生，目前10个月大。

刘太太说：“能够有两个孩子当然很开心。这个方法有一定的科学根据。要很有耐心，不可操之过急，我们也是等了一年才尝试生育。”

什么是自然生殖技术？

许剑平医生解释：

■不孕妇女需每天观察和记录阴道黏液状态，医生会从而加以分析，最佳受孕时机行房，并侦查妇女是否有生殖问题。

■指导夫妻如何准确记录黏液的品质，例如颜色等。

■妇女完成两轮的生理周期记录工作后，医生会分析记录生物标记，即黏液的纪录。

■任何夫妻都可接受疗程，年纪越轻成功的机会越高。

■有以下问题者不适合此疗法：妇女两边的输卵管阻塞、卵巢功能衰竭，对治疗没有反应、丈夫有无精子症。

60对夫妻接受治疗

14婴儿顺利诞生

已有60对夫妻接受治疗，至今14个婴儿顺利诞

棘手，如妇女子宫有血瘤，就需先由妇产科医生切除

医生借助治疗

了三个妇产科医生，并接受染色体测试，查出其中一次是染色体异常，其他几次则不知道原因。我也尝试中药调理，但最后作罢。”

正当他们准备放弃尝试时，丈夫的同事说，妻子通过自然生殖技术（Natural Procreative Technology）怀孕，介绍他们尝试。

刘先生和妻子于是找上在宏茂桥组屋区行医的“自然孕医”。

许剑平医生（47岁）在宏茂桥开设普通科诊所，却也在诊所提倡通过自然生殖技术协助不孕夫妻怀孕。

这个技术由美国妇产科医生希格发明。许医生7年前发现有越来越多夫妇希望通过自然方式受孕，于是到美国学习这个技术。他和搭档魏佑明（37岁）6年前在本



刘先生和刘太太在“自然孕医”的帮助下，生下两个可爱儿子。（受访者提供）

地推广。

刘太太接受自然生殖术疗程后，发现有黄体期缺陷，由于体内黄体激素不足，胚胎无法稳定下来。

找到问题症结，刘太太调理一年后顺利怀孕。这次，她定期回诊所注射黄体酮，并成功在2010年7月迎接大儿子，目前2岁多；二儿子去年11月诞生，目前10个月大。

刘太太说：“能够有两个孩子当然很开心。这个方法有一定的科学根据。要很有耐心，不可操之过急，我们也是等了一年才尝试生育。”

60对夫妻接受治疗

14婴儿顺利诞生

已有60对夫妻接受治疗，至今14个婴儿顺利诞生，另外3个待产。

许剑平医生说：“很多妇女以为，28天的生育周期，必定在第14天排卵，但研究显示，只有13.5%会这样。其他妇女生育周期不准，也不会在当天排卵。通过研究黏液记录，可发现某个模式，从而推算最佳受孕时机。”

许医生透露，如果丈夫或妻子有某些问题，可用药物治疗如补充激素，要是更

棘手，如妇女子宫有血瘤，就需先由妇产科医生切除，才继续疗程。

一些夫妇接受疗程6个月后就受孕，但他一般建议接受疗程12到18个月，以增加成功几率。坚持至少12个月的夫妇，成功几率达60%。

疗程收费介于1000元至6000元，根据时间和复杂性而定。相对接受一次完整的人工受孕（IVF）周期，公共机构费用介于8000元至1万1000元。

什么是自然生殖技术？

许剑平医生解释：

■不孕妇女需每天观察和记录阴道黏液状态，医生会从而加以分析，最佳受孕时机行房，并侦查妇女是否有生殖问题。

■指导夫妻如何准确记录黏液的品质，例如颜色等。

■妇女完成两轮的生理周期记录工作后，医生会分析记录生物标记，即黏液的纪录。

■任何夫妻都可接受疗程，年纪越轻成功的机会越高。

■有以下问题者不适合此疗法：妇女两边的输卵管阻塞、卵巢功能衰竭，对治疗没有反应、丈夫有无精子症。

医生借助治疗生下2儿子

许剑平医生和魏佑明都很亲家庭，分别育有4个和2个孩子。

许剑平育有3女1男，介于11至21岁，魏佑明则有2个分别3岁和5岁的儿子。

许医生透露，魏佑明6年前到澳大利亚接受生育护理计划的执业人员课程，过后教导妻子做记录，两个孩子都借助自然生殖技术的帮助孕育。